

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида
№ 23» НМР РТ
Протокол № 5
от «29» января 2026 г. № 5

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего
вида № 23» НМР РТ
/А.И.Газизова

Вводится в действие на основании приказа
№ 54/1 от 29 января 2026г.



С учетом мнения родителей
(законных представителей) МАДОУ «Детский
сад общеразвивающего вида № 23» НМР РТ
протокол родительского комитета № 1
от 27 января 2026 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №23» Нижнекамского муниципального района
Республики Татарстан

1. Общие положения

- 1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к Организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- 1.2. Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». Устава МАДОУ № 23 и Правил внутреннего трудового распорядка.
- 1.3. Положение регламентирует режим работы автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ (далее — Учреждение).
- 1.4. Режим функционирования учреждения согласовывается с Учредителем.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 6.00 ч.—18.00 ч.
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной и адаптированной программой дошкольного образования МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №23» НМР РТ
- 2.5. Организованная образовательная деятельность (далее ООД) проводится в соответствии с Санитарными правилами СП 2.4.3648—20, возрастом воспитанников, расписанием ООД, утвержденным заведующим Учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. ООД начинается в 8.30 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной ООД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной ООД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25

минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статистического характера проводятся динамические паузы.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. В летний оздоровительный период ООД не проводится.

4. **Режим ООД и учебной нагрузки воспитанников**

4.1 Количество проведения ООД в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

Возраст детей (группа)	Продолжительность ООД
1-3 года (первая младшая группа)	от 8 до 10 минут
3-4 года (вторая младшая группа)	Не более 15 минут
4-5 лет (средняя группа)	Не более 20 минут
5-6 лет (старшая группа)	Не более 25 минут
6-7 лет (подготовительная к школе группа)	Не более 30 минут

4.2 С детьми 2-го и 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся по подгруппам 2 раза в неделю.

4.3 Занятия по физическому развитию основной образовательной и адаптированной образовательной программе для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно – на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.

4.4 Учебный год продолжается с 1 сентября по 30 мая. В течение года для детей организуются каникулы: зимние - с 1 января по 10 января, летние – с 1 июня по 31 августа.